

1 младшая

МЕНЮ на 10.01. 2024г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудаклова Т.Т.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	213,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп картофельный на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
Обед	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
<u>Полдник</u>	Хлеб ржаной 35/пшеничный 20	35/20	116,30
	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	50	55,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00
1554,56			

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.



1 младшая

МЕНЮ на 10.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом	140/4	213,96
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	40	34,96
	Суп картофельный на мясном бульоне с мясом	150/10	103,78
	Плов из отварной говядины	150	297,00
	Компот из урюка	150	44,85
	Хлеб ржаной 35/пшеничный 20	35/20	116,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Рыбная фрикаделька отварная	50	55,00
	Картофель тушёный с овощами в соусе	120	172,80
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

1554,56

Приятного аппетита!